

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C33
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	11.10.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	OPT
2	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
15:30 – 17:45 – tréning na vode
17:45 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na nácvik obrátov a jazdy na zadný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	12°C
VIETOR	3 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak